

# 積橋高等学校 前期選抜 「実技による自己表現」(昨年度)

平成31年2月13日実施

## ○バスケットボール 実施場所：体育館（出入口側半面）

- (1) ジグザグドリブル、ドリブルシュート
- (2) ミドルシュート

## ○バレーボール 実施場所：体育館（ステージ側半面）

- (1) ウォーミング・アップ
- (2) キャッチボール、オーバーパス、アンダーパス、マンツーマン
- (3) レシーブ
- (4) スパイク

## ○野球（男子のみ） 実施場所：グラウンド

- (1) 50m走（2本）
- (2) ソフトボール投げ（2投）

## ○剣道 実施場所：剣道場

- (1) 切り返し
- (2) 基本打ち
- (3) 打ち込み
- (4) 仕かけ技
- (5) 地稽古(じげいこ)

## ○硬式テニス・・・検査はソフトテニスで実施 実施場所：テニスコート

- (1) キャッチボール
- (2) ストローク（フォア、バック、交互）
- (3) ボレー（フォア、バック、交互）
- (4) スマッシュ

## ○陸上競技 実施場所：グラウンド

- (1) ウォーミング・アップ、ストレッチ
- (2) 50m走
- (3) 250m走、1000m走、ハンドボール投から1つ選択

## ○サッカー（男子のみ） 実施場所：グラウンド

- (1) ウォーミング・アップ
- (2) スクエアパス
- (3) ロングキック
- (4) 4対4

# 犢橋高等学校 前期選抜 「文章による自己表現」(昨年度)

平成31年2月13日実施

つぎの課題について、四百字から六百字の間で書きなさい。

(課題)

将来の夢を述べてください。

また、その夢を実現させるために、あなたは高校生活にどのように取り組みますか。  
具体的に述べてください。

## <参考> 「自己表現」 検査に必要な持ち物 (昨年度)

<「文書による自己表現」受検生> 鉛筆(シャープペンシルも可)、消しゴム等の筆記用具

<「実技による自己表現」受検生> 必ず、防寒着も準備してください。

部活動名	必要な持ち物
バスケットボール	運動着、バスケットボールシューズ
バレーボール	運動着、バレーボールシューズ(体育館シューズ)、※必要に応じサポーター
野球(男子のみ)	運動着、グローブ、スポーツシューズ、室内用運動靴
剣道	剣道具一式、剣道着、袴、竹刀
硬式テニス	運動着、テニスラケット(ソフトテニス用)、テニスシューズ、室内用運動靴
陸上競技	運動着、スポーツシューズ、土用スパイク(無くても可)、室内用運動靴
サッカー (男子のみ)	運動着、スパイク(スポーツシューズ)、室内用運動靴、レガース、サッカーストッキング